

L/p	Nazwa czynności */	Wartość punktowa **/
1.	Spożywanie posiłków 0 = nie jest w stanie samodzielnie jeść, 5 = potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem itp. lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 = samodzielny, niezależny.	
2.	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem / siadanie 0 = nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siadaniu, 5 = większa pomoc (w jedną, dwie osoby, fizyczna), 10 = mniejsza pomoc słowna lub fizyczna, 15 = samodzielny.	
3.	Utrzymanie higieny osobistej 0 = potrzebuje pomocy przy wykonywaniu czynności osobistych, 5 = niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, (z zapewnionymi pomocami).	
4.	Korzystanie z toalety (WC) 0 = zależny, 5 = potrzebuje pomocy, ale może coś zrobić sam 10 = niezależny w zdejmowaniu, zakładaniu, ubieraniu się, podcieraniu się	
5.	Mycie, kąpiel całego ciała 0 = zależny, 5 = niezależny lub pod prysznicem.	
6.	Poruszanie się po powierzchniach płaskich 0 = nie porusza się lub <50 m, 5 = niezależny na wózku, wliczając zakręty >50m 10 = spaceruje z pomocą słowną lub fizyczną jednej osoby >50m, 15 = niezależny ale może potrzebować pomocy np. laski >50.	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach 0 = nie jest samodzielny, 5 = potrzebuje pomocy słownej, fizycznej, przenoszenia, 10 = samodzielny.	
8.	Ubieranie i rozbieranie się. 0 = zależny, 5 = potrzebuje pomocy, ale może wykonywać połowę czynności bez pomocy, 10 = samodzielny.	
9.	Kontrolowanie stolca / zwieracza odbytu 0 = nie panuje nad oddawaniem stolca lub potrzebuje lewatyw, 5 = czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe), 10 = panuje, utrzymuje moc.	
10.	Kontrolowanie moczu / zwieracza pęcherza moczowego 0 = nie panuje nad oddawaniem moczu lub jest cewnikowany i przez to niesamodzielny, 5 = czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe), 10 = panuje, utrzymuje moc.	
Wynik kwalifikacji ***		

.....
.....
.....
.. data, pieczęć, podpis lekarza i pielęgniarki

*/ w pkt. 1-10 należy wybrać jedną z możliwości opisującą stan pacjenta

**/ wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości

***/ w ramce wpisać uzyskaną sumę punktów